



Bulletin

Moeder- en Vadercentra *

* Van de redactie

Voor u ligt de eerste editie van het Bulletin Moeder- en Vadercentra! Vrijwilligers en bezoekers van moeder- en vadercentra in Nederland kunnen in dit gratis bulletin meer lezen over de activiteiten van andere centra. Maar ook landelijke en zelfs internationale berichten over moeder- en vadercentra krijgen hier een plek.

Zo staan we in dit eerste nummer stil bij het overlijden van Monika Jaeckel, de van

oorsprong Duitse grondlegger van het moedercentrumconcept. We blikken terug naar hoe zij het concept groot heeft weten te maken. Inmiddels zijn overal ter wereld moeder- én vadercentra ontstaan en ze hebben hun positieve effecten ruimschoots bewezen.

Monika is met de beweging van moedercentra van onderop begonnen: de bezoekers van de centra geven invulling aan de centra en zijn er zelf verantwoordelijk voor. Op dezelfde manier willen wij ook inhoud geven aan dit bulletin. De bezoeker staat dus centraal. In dit nummer vertelt Mina Kalpoe wat haar drijfveren

zijn als vrijwilliger bij Moedercentrum De Boei. En in *Hekstenketel helpt* leest u hoe een moedercentrum aandacht schenkt aan armoedebestrijding onder haar bezoekers.

Op www.moedercentra.nl kunt u verder lezen. Neem daar ook eens een kijkje op het Prikbord. Daar kunt u bovendien zelf berichten plaatsen over activiteiten van uw moedercentrum. Heeft u tips voor de redactie? Geef ze dan door aan Jamila Achahchah, projectleider moedercentra bij MOVISIE via j.achahchah@movisie.nl. De volgende editie van het bulletin verschijnt in november. Veel leesplezier! *

* Nieuws uit de regio

EVC in Amersfoort

In Amersfoort is Moedercentrum DeaDia begonnen met de invoering van de methodiek Erkenning van Verworven Competenties, kortweg EVC. Het doel van EVC is de competenties of vaardigheden van de vrijwilligers benoemen en ze daarvoor te belonen met een certificaat. Met vrijwilligerswerk valt namelijk veel te leren, maar hoe maak je die leerervaringen inzichtelijk? DeaDia bekostigt het traject en MOVISIE voert het uit. Lees meer over het EVC op www.movisie.nl. *

Afscheid Anita Schwab

Na ruim negen jaar heeft Anita Schwab op 9 maart afscheid genomen van Vadercentrum Adam in Den Haag. Tijdens het afscheid waren maar liefst 250 collega's uit het opbouwwerk aanwezig en verschillende sprekers zoals Tweede Kamerlid Pierre Heijnen. En dat was nog niet alles, want er werd aandacht aan haar afscheid besteed door het programma Dag Den Haag van de Stadsomroep Den Haag. Kijk op www.moedercentra.nl voor de link naar dit fragment. *



Competentiebalans in Haarlem

Bij Moedercentrum De Mallemlen in Haarlem werken de vrijwilligers, in plaats van met het EVC-certificaat, met de Competentiebalans. De Competentiebalans is speciaal ontwikkeld voor moedercentra en hiermee kunnen groepen vrouwen ontdekken welke talenten zij hebben. Met behulp van vragen worden zij geholpen de eigen competenties te benoemen en te erkennen. Uiteindelijk wordt dit omgezet in een presenteerbaar CV. *

Moeder der moedercentra

Op 6 november 2009 overleed Monika Jaeckel, grondlegger van het moedercentrumconcept. Tijdens haar begrafenis waren veel moedercentra uit Nederland en Duitsland nadrukkelijk aanwezig om de laatste eer te bewijzen aan deze vrouw, die van grote betekenis is geweest voor de moedercentrumbeweging.



Ruim dertig jaar geleden ontwikkelde Monika Jaeckel het moedercentrumconcept. Ze vroeg jonge ouders in West-Duitsland naar hun behoefte aan opvoedingsondersteuning. Daarbij bleek dat die behoefte er wel was, maar dan wel op een manier die paste in het familieritme en zonder de kinderen tekort te doen. Uit de antwoorden van de onderzochten stelde Monika een eenvoudig concept samen. Dit vormde de basis voor hoe de huidige moedercentra eruitzien.

Lopend vuurtje

Monika wist het ministerie ervan te overtuigen om geld beschikbaar te stellen voor het testen van de nieuwe uitgangspunten. Nadat dit een succes bleek, ontwikkelde het moedercentrumconcept zich als een lopend vuurtje tot een beweging van onderop, zonder coördinatie of programma.

De organisatievorm van het moedercentrum die ooit voor Duitse huisvrouwen was bedacht, blijkt overal te passen. Het biedt antwoord op zeer verschillende vragen. De zelfhulp, het uitwisselen van ervaringen in 'openbare huiskamers', weer onder de mensen zijn, je eigen

Heksenketel helpt

Al zolang als zij bestaat, zet Moedercentrum De Heksenketel in Heerlen zich in voor armoedebestrijding. Veel bezoekers van dit moedercentrum leefden onder de armoedegrens. De Heksenketel organiseert speciaal voor deze groep activiteiten en schiet mensen in financiële nood te hulp.

De Heksenketel wil vrouwen meegeven dat armoede niet iets is om zich voor te schamen. Zij kunnen via persoonlijke begeleiding en groepsbegeleiding leren met de situatie om te gaan en meer zelfvertrouwen te krijgen. En dat is een belangrijke stap om zelf het tij te kunnen keren.

De kleine beurs

De Heksenketel biedt activiteiten die geschikt zijn voor de kleine beurs. Denk aan yoga, buikdansen of andere cursussen die anders niet te betalen zijn voor sommige bezoekers. Ze kunnen de eigen bijdrage voor deze activiteiten terugvragen via de gemeentelijke kortingsregeling. Als iemand deze kosten niet kan voorschieten, dan schiet de Heksenketel die voor uit een speciaal fonds via het Groene Kruis Heerlen. Of de kosten



competenties kunnen inzetten, het spreekt vrouwen in de meest uiteenlopende culturen en situaties aan. En niet alleen vrouwen trouwens. Veel centra wereldwijd noemen zich vadercentrum, familiecentrum of ouderkindcentrum om ook de vaders aan te spreken.

Lokaal én wereldwijd

Om de ervaringen van de verbazingwekkende 'spontane' groei naar verschillende culturen en settings vast te houden, is het internationale netwerk MINE opgericht. Tot haar dood is Monika erg actief geweest in dit netwerk. Er is nooit enige vaste steun of subsidie geweest. Toch heeft dit onafhankelijke netwerk een aantal indrukwekkende projecten en campagnes gevoerd. Geïnspireerd door MINE zijn en blijven veel vrouwen lokaal zeer actief en weten zich tegelijkertijd verbonden met andere moedercentrumactivisten wereldwijd.

* Monika heeft veel geschreven over de moedercentrumbeweging. Een selectie uit deze boeken en artikelen is beschikbaar op de website www.monikajaeckel.com.

worden rechtstreeks door de gemeente aan De Heksenketel betaald.

Heksenketel schiet te hulp

De Heksenketel beschikt daarnaast over eigen financiële middelen om rechtstreeks hulp te kunnen bieden aan mensen in acute financiële nood. Een inzamelingsactie zorgde er onlangs nog voor dat een alleenstaande moeder en haar kinderen weer voldoende eten hadden. Ook hielp de Heksenketel deze vrouw aan een uitkering. Het moedercentrum kan bezoekers zoals deze bovendien doorverwijzen naar de juiste instanties voor verdere hulpverlening.

* De Heksenketel is actief op armoedebestrijding in heel Limburg. Ga voor meer informatie naar www.armoedeinlimburg.nl.



Aan het woord



Mina Kalpoe is voorzitter van buurtvrouwen-centrum De Boei in Groningen. Onlangs ontving Mina een koninklijke onderscheiding voor haar inzet om vrouwen te helpen. Wat doet zij bij het moedercentrum en wat drijft haar?

Actief

"Vijf dagen per week ben ik actief in het moedercentrum in Groningen. Ik ben het aanspreekpunt voor de vrijwilligers en voor de vrouwen die het centrum bezoeken. Ik coördineer ook activiteiten zoals computercursussen, fietslessen en opvoedingsondersteuning. Ik wil daarmee vrouwen helpen bij hun persoonlijke ontwikkeling. Zodat ze een netwerk om zich heen hebben, de mogelijkheden leren kennen en hun weg kunnen vinden. De opzet van een moedercentrum spreekt mij aan. Vrouwen nemen zelf de regie, dat is belangrijk."

Drijfveer

"Op een ochtend dronk ik koffie in de buurt en kreeg ik de vraag of ik iets zou willen doen voor mijn wijk. Moedercentra waren net in opkomst en ik ben meegegaan met een excursie naar een moedercentrum in Den Haag. Ik dacht meteen: dat wil ik ook in mijn wijk! Er zijn zoveel vrouwen die geïsoleerd leven, die nauwelijks iets doen in de maatschappij, vooral allochtone vrouwen. In een moedercentrum kunnen vrouwen zich thuis voelen en samen leuke dingen doen. Het moedercentrum staat in de wijk en dat vind ik belangrijk. De wijk is een plek voor iedereen."

Kracht

"Ik ben goed in persoonlijke contacten, in mensen aandacht geven. Ik zal nooit een verjaardag van de vrouwen vergeten. Als iemand ziek is, bel ik en stuur ik een kaartje. En als een vrouw een baby krijgt, ga ik op kraambezoek. De persoonlijke benadering is mijn aanpak. Ik ben echt in mensen geïnteresseerd en daardoor is het niet moeilijk om erachter te komen wat iemand nodig heeft."

* Zie ook www.vrouwencentrumdeboei.nl

* Mededelingen vanuit MOVISIE en de LNG

Bijeenkomst vadercentra op 25 mei

Hoe start u een vadercentrum op? Hoe wilt u kennis en ervaring uitwisselen met andere vadercentra? Tijdens de startbijeenkomst Landelijk Netwerk Vadercentra op 25 mei komen deze vragen aan de orde. Een dag die in het teken staat van kennismaking, inspiratie en uitwisseling. Demissionair minister Plasterk zal zorgen voor de symbolische start van het Landelijk Netwerk Vadercentra, als onderdeel van het Landelijk Netwerk Moeder- en Vadercentra. MOVISIE en Tandem organiseren deze bijeenkomst speciaal voor initiatiefnemers van nieuw opgestarte vadercentra, hun ondersteuners en voor hen die een vadercentrum willen opstarten.

- * Wilt u deelnemen aan de bijeenkomst, stuur dan een e-mail naar Jamila Achahchah (j.achahchah@movisie.nl).

Landelijke studiedag

Op 1 april vond de landelijke studiedag plaats voor de Landelijke Netwerkgroep (LNG) en een aantal coördinatoren van moeder- en vadercentra. Tijdens de bijeenkomst hebben de deelnemers een beeld gevormd over de toekomst van het netwerk en de netwerkgroep. Daarbij is goed gekeken naar waar de centra op dit moment behoefte aan hebben. Het beeld dat daaruit is ontstaan gaan de LNG en een aantal dames van het netwerk verder uitwerken.

- * Neem voor het verslag van deze bijeenkomst contact op met Jamila Achahchah (j.achahchah@movisie.nl).

Sta stil bij 10-10-'10

Op 10 oktober 2010 bestaat het netwerk Mother Centers International Network for Empowerment (MINE) tien jaar. Op deze speciale dag organiseren veel centra in de hele wereld activiteiten om dit te vieren en de aandacht te vestigen op het werk van de moedercentra. De activiteiten kunnen heel divers zijn. Doet uw centrum ook mee?

MINE is het internationale netwerk van alle moedercentrum-netwerken. Het netwerk bevordert de samenwerking tussen moedercentra in

verschillende landen. Ook het Landelijk Netwerk Moeder- en Vadercentra is aangesloten bij MINE.

Het tienjarige bestaan van MINE is een mooie gelegenheid om extra aandacht te vragen voor uw moedercentrum. Organiseert uw centrum ook een activiteit, meld dit dan bij Jamila Achahchah (j.achahchah@movisie.nl). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Jeannette Jansen Duyghuysen, trekker van de internationale netwerkgroep in Nederland (j.janssend@tandemwelzijn.nl).

Behoud ID-banen

Al jaren is de politiek ontevreden over de huidige invulling van de In- en Doorstroombanen (ID-banen), voorheen Melkertbanen genoemd. ID-banen zijn gesubsidieerde banen door de overheid. Vanuit verschillende moeder- en vadercentra wordt gestreden voor het behoud van deze banen. Ook uw centrum kan hieraan bijdragen.

Het doel van ID-banen is dat mensen kunnen doorstromen naar een gewone baan zonder subsidie. In veel gemeenten ziet het huidige bestuur geen kwaad in de banen, maar bij ieder nieuw bestuur

moet er weer gestreden worden om te voorkomen dat de ID-banen worden afgeschaft. Daarom wordt het tijd de landelijke politiek te overtuigen om een structurele oplossing te bedenken voor het behoud van de ID-banen.

Het Landelijk Netwerk Moeder- en Vadercentra is samen MOVISIE aan het inventariseren welke centra problemen hebben met het behoud van de ID-banen. Heeft uw centrum hier ervaring mee? Of wilt u samen met andere centra dit thema aanpakken? Meld u dan bij Jamila Achahchah (j.achahchah@movisie.nl).

Colofon

© MOVISIE, Utrecht 2010

Jaargang 1, mei 2010, nummer 1

Het Bulletin Moeder- en Vadercentra wordt uitgegeven door MOVISIE en verschijnt twee keer per jaar.

Eindredactie: afdeling communicatie MOVISIE

Vormgeving: Suggestie & illusie

Fotografie: © Vadercentrum Adam, Moedercentrum De Heksenketel, M. van Geldermalsen-Jaekel, Ed van Rijswijk

Het Bulletin Moeder- en Vadercentra is gratis en wordt verspreid door de moeder- en vadercentra in Nederland die zijn aangesloten bij het Landelijk Netwerk Moeder- en Vadercentra.